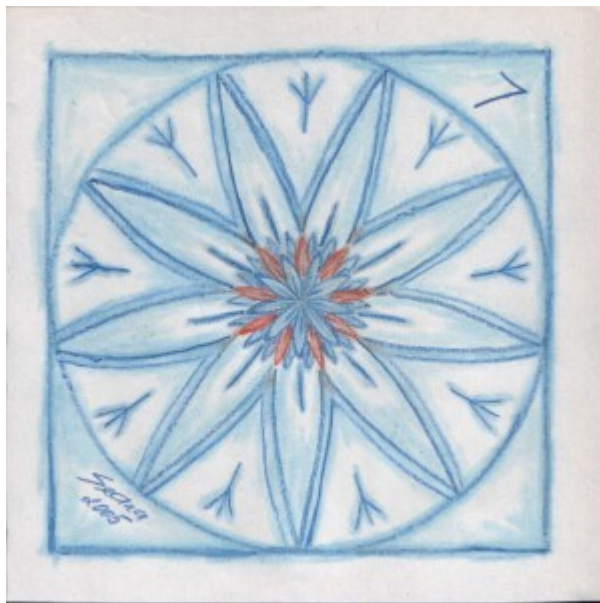


Terapie tancem

Pozdní jarní tancování



Motto:

„Žít znamená pohybovat se, harmonicky fungovat s rytmy svého těla a okolního světa.“

► Kdy: **23.5.2009**

► Kde: ***Penzion U věže, Smetanovo nám.58, Litomyšl.***

► Od kdy do kdy: **10 – 17h.**

(dopolední tancování 10 – 13 hod., polední pauza 13-14,30h., odpolední tancování 14,30 – 17h.)

► S sebou: *pohodlné oblečení a obuv s pevnou podrážkou, polštářek a dobrou náladu.
Kávu a čaj je možné uvařit na místě.*

► Cena: **600Kč na osobu, závazné přihlášky do 15.5.09**

Náplň semináře: *Tělesné pohyby a výrazy zaměřené na celkovou relaxaci, na propojení těla a mysli, pár základních cviků z tai-chi, dechové cviky, základy meditace, spontánní tanec, kruhové a integrační tance z různých částí světa a na závěr je možné integrovat prožitky prostřednictvím kresby. (kruhové obrazy – mandaly, automatická kresba, volná kresba, apod.) Jako bonus možnost vyzkoušení si typického oblečení žen v Indii – sáří, pandžábí .*

Info na tel.608 181 543 nebo www.poradna-slunecnice.euweb.cz